

SCHLOSS SPA



RITROVA L'EQUILIBRIO TRA CORPO E MENTE.  
UN'ESPERIENZA AUTENTICA, DOVE NATURA E BENESSERE SI INCONTRANO.



## **ESPLORA IL LISTINO**

### **Rituali Esclusivi**

Esperienze sensoriali uniche, da vivere da soli, in coppia o con chi ami:  
entra in un mondo dove il tempo si ferma.

### **Trattamenti Viso**

Dona nuova luce al tuo volto con trattamenti  
che esaltano la tua bellezza naturale.

### **Trattamenti Corpo**

Rimodella, rigenera, riequilibra:  
trattamenti mirati per un corpo in perfetta armonia.

### **Trattamenti Viso & Corpo**

Benessere completo, racchiuso in un'unica esperienza:  
la bellezza nasce dall'equilibrio tra mente, corpo e anima.

### **Massaggi**

Tra mani esperte e tradizioni che uniscono Oriente e Occidente,  
ritrova armonia, respiro e leggerezza.

### **Beauty**

La bellezza che nasce dai dettagli.

### **Informazioni Generali**

Tutto ciò che ti serve sapere per vivere la tua esperienza di benessere.

### **Etichetta**

Le semplici regole che rendono lo Schloss Spa un luogo speciale per tutti.



# RITUALI ESCLUSIVI

**Little Princess** – Per le nostre piccole ospiti under 14, manicure vellutante & trattamento viso personalizzato.  
60' - 90CHF

**Dry Float** – Il corpo galleggia in acqua calda, senza bisogno di spogliarsi o bagnarsi. Un'esperienza di rilassamento profondo, favorisce il recupero fisico e mentale grazie alla sensazione di sospensione e leggerezza.  
25' - 40CHF / con bendaggi drenanti 45' - 80CHF

**Dry Brushing** – La spazzolatura a secco favorisce l'esfoliazione cutanea, stimola il microcircolo e migliora tono e grana della pelle, rendendola più morbida e levigata. Agisce anche come pratica antistress, attivando il metabolismo attraverso la stimolazione delle terminazioni cutanee.  
25' - 70CHF / con massaggio 50' - 125CHF / 80' - 175CHF  
inclusa spazzola domiciliare

**Dry Float & Brushing** – Un rituale rigenerante che unisce la leggerezza sospesa del Dry Float al potere rivitalizzante del Dry Brushing. Un'esperienza sensoriale completa per detossinare, stimolare la pelle e ritrovare equilibrio.  
50' - 100CHF inclusa spazzola domiciliare

**Family Massage** – Un momento pensato per condividere relax e complicità tra genitore e figlio/a, in Double Room riservata ad un adulto e un/a bambino/a (fino ai 14 anni)  
45' - 160CHF

**Custom Treatment** – Trattamento su misura, studiato in base alle esigenze specifiche della pelle o delle tensioni corporee, per un risultato altamente mirato e personalizzato.  
da definire con consulenza







VISO



## VISO

**Essential Men** – Trattamento viso purificante e anti-age.

Deterge in profondità la pelle, eliminando impurità e cellule ossidate.

Riduce i segni del tempo, donando un aspetto fresco e rivitalizzato.

50' - 105CHF

**Ultrasound Purification** – Pulizia profonda non invasiva, eseguita con tecnologia a ultrasuoni per rimuovere impurità, donando freschezza e luminosità alla pelle. Adatto a tutti i tipi di pelle e per preparare il viso nei cambi di stagione.

50' - 110CHF

**Crystal Face** – Trattamento energetico e rigenerante che utilizza cristalli naturali (quarzo rosa, quarzo ialino, ametista) per stimolare i punti energetici del viso e favorire il riequilibrio emozionale e cutaneo.

60' - 120CHF / con trattamento 80' - 160CHF

**Ko Bi Do** Il massaggio dell'eterna giovinezza – Tecnica giapponese tradizionale che stimola il ringiovanimento cutaneo attraverso manualità che contribuiscono a tonificare i tessuti e donare un effetto lifting immediato.

50' - 120CHF/ con trattamento 80' - 160CHF

**Sensory Calm** – Trattamento lenitivo per calmare arrossamenti e irritazioni, rinforzare la barriera cutanea e restituire comfort alle pelli più reattive.

50' - 150CHF

**Wellness Cleansing Ritual** – Rituale di pulizia che abbina una detersione profonda a un massaggio rilassante, per purificare e tonificare la pelle di viso, collo e décolleté.

75' - 150CHF

**Pure Balancing** – Trattamento purificante indicato per pelli grasse o a tendenza acneica, che favorisce la normalizzazione del sebo e la riduzione delle imperfezioni.

50' - 150CHF





## VISO

**Hydra Perfection** – Trattamento finalizzato a ristabilire il corretto livello di idratazione cutanea, lasciando la pelle morbida, elastica e luminosa.

50' - 180CHF / \*con foglio di collagene 210CHF

**Acid Infusion** – Trattamento esfoliante avanzato a base di alfaidrossiacidi, indicato per rinnovare la superficie cutanea e migliorare l'aspetto dell'incarnato.

50' - 190CHF

**Filler Code** – Trattamento riempitivo che corregge tutti i tipi di rughe: superficiali, profonde, da contrazione e da stress. Per riportare indietro le lancette del tempo.

50' - 190CHF

**Pro Cellular** – Una soluzione mirata per tutte le pelli fragili e sensibilizzate per natura propria, a causa dell'età, o come conseguenza di trattamenti di medicina estetica. La pelle è lenita, rigenerata, più forte e protetta.

50' - 190CHF

**Caviar Treatment** by Janssen – Trattamento sontuoso con estratto di caviale ed efficaci principi attivi anti-invecchiamento. Gli effetti intensivi si evidenziano in una carnagione setosa, elastica e dall'aspetto più giovane.

50' - 200CHF

**The Gold** – Trattamento esclusivo ad azione illuminante e anti-età. Con fogli d'oro puro 24 carati dalle proprietà rigeneranti per restituire tonicità e splendore alla pelle.

75' - 250CHF

**Water-bed** supplemento 15CHF



**CORPO**

**Pink Salt Rebalance** – Rituale esfoliante, levigante e detossinante con sale rosa dell'Himalaya e prezioso olio alla vitamina E. Stimola il microcircolo e lascia la pelle setosa e luminosa.

50' - 120CHF

**Body Vitality** – Trattamento rinnovante all'acido ialuronico. Migliora tonicità ed elasticità donando idratazione e nutrimento al tessuto cutaneo.

50' - 120CHF

**Oriental Powders** – Rituale rivitalizzante che utilizza polveri naturali ispirate alla tradizione orientale per favorire l'eliminazione delle tossine e rivitalizzare la pelle con effetto modellante.

50' - 120CHF

**Detox Body Ritual** – Un trattamento intensivo che purifica il corpo, stimola la circolazione e favorisce l'eliminazione delle tossine. La pelle risulta più luminosa, morbida e ossigenata.

50' - 120CHF

**Draining Treatment** – Tecniche manuali specifiche per contrastare la ritenzione idrica e migliorare la circolazione. Un trattamento che favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso, lasciando la pelle più tonica e compatta, con una sensazione di leggerezza.

50' - 120 CHF / 75' - 190CHF

**Water-bed** supplemento 15 CHF



# VISO & CORPO

**New Skin** – Trattamento esfoliante e rinnovante.

Dona alla pelle di viso e corpo un aspetto levigato, luminoso e uniforme.

80' - 170CHF

**Oriental Powders** – Rituale rivitalizzante che utilizza polveri naturali ispirate alla tradizione orientale per favorire l'eliminazione delle tossine e rivitalizzare la pelle con effetto modellante.

80' - 180CHF

**Stone Massage** – Trattamento eseguito con pietre vulcaniche calde che favoriscono la distensione muscolare e un profondo rilassamento sensoriale.

80' - 200CHF

**Pindasweda** – Antico trattamento ayurvedico eseguito con tamponi caldi alle erbe che rilassano i muscoli, disintossicano i tessuti e riequilibrano le energie vitali.

80' - 210CHF









## MASSAGGI

**Cocco Massage** – Il massaggio con ingredienti dolci e naturali dedicato ai nostri ospiti under 12. Olio di cocco e aloe per rilassare e lenire la pelle dei più piccoli.

25' - 60CHF

**Schloss Relax** – Massaggio avvolgente per favorire un profondo stato di rilassamento. Con olio naturale biologico e oli essenziali rilassanti. gambe o schiena 25' - 60CHF / total body 50' - 110CHF

**Mother-to-Be Massage** – Massaggio dedicato a gambe e schiena. Allevia tensioni muscolari, migliora la circolazione e favorisce il benessere della futura mamma.

50' - 120CHF

**Sport Massage** – Massaggio specifico indicato per ridurre tensioni muscolari, ideale per chi pratica attività fisica regolare.

25' - 70CHF / 50' - 120CHF / 75' - 190CHF

**Postural Massage** – Tecnica mirata al riequilibrio posturale, indicata per alleviare tensioni croniche e migliorare l'allineamento corporeo.

50' - 120CHF

**Draining Massage** – Un massaggio progettato per stimolare la circolazione linfatica e favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

50' - 120CHF

**Back&Feet Reflexology** – Trattamento che stimola punti riflessi del piede corrispondenti agli organi interni, con l'obiettivo di ristabilire l'equilibrio energetico psico-fisico.

50' - 120CHF / solo piede 25' - 65CHF / schiena, piede e viso 75' - 190CHF



## MASSAGGI

**Cupping** – Tecnica tradizionale con coppette a depressione, utilizzata per stimolare la circolazione, sciogliere le tensioni e favorire il rilascio delle tossine.

50' - 120CHF

**Ayurveda Classic** – Massaggio olistico ispirato alla medicina ayurvedica, eseguito con oli caldi per armonizzare corpo, mente e spirito.

50' - 120CHF / 75' - 190CHF

**Lomi Lomi in water-bed** – Massaggio hawaiano eseguito su un lettino ad acqua che amplifica il rilassamento. I movimenti fluidi e ritmici alleviano le tensioni, favorendo un profondo senso di pace e benessere.

50' - 130CHF / 75' - 190CHF

**Ayurveda Pindasweda** – Massaggio ayurvedico con compresse calde alle erbe officinali per allentare le tensioni accumulate sul corpo.

50' - 150CHF

**Double Schloss** – Massaggio relax di coppia con olio naturale biologico ed oli essenziali rilassanti, in Double Room

50' - 210CHF

**Ayurveda/Sport Double** – Massaggio ayurveda oppure sportivo di coppia, in Double Room

50' - 240CHF / 75' - 380CHF



**BEAUTY**



**Manicure senza smalto** 30' - 50CHF

**Manicure con applicazione Nail Lacquer** 45' - 60CHF

**Manicure con applicazione Smalto Semipermanente** 50' - 80CHF

**Manicure Spa Benessere con Trattamento Vellutante** 50' - 95CHF

**Rimozione Smalto Semipermanente** 15' - 20CHF

**Pedicure senza smalto** 45' - 60CHF

**Pedicure con applicazione Nail Lacquer** 50' - 80CHF

**Pedicure con applicazione Smalto Semipermanente** 60' - 105CHF

**Pedicure Spa Benessere con Trattamento Vellutante e Levigante**  
50' - 120CHF

**Epilazione Tradizionale Viso/Corpo**  
a partire da 20CHF



## INFORMAZIONI GENERALI

- Schloss Spa è situato all'interno del Schloss Hotel Pontresina al piano -4.
- Siamo aperti tutti i giorni dalle 9.00 alle 20.00.
- All'interno della zona spa, è presente area nudisti dedicata.
- Dalle 21.00 alle 24.00 è possibile riservare l'intera Spa ad uso esclusivo.
- Per i servizi spa è richiesta la prenotazione.
- Con l'ingresso spa è incluso il kit benessere: accappatoio, telo e ciabattine.
- È possibile creare pacchetti personalizzati con trattamenti su misura previa consulenza.



## ETICHETTA

- Per mantenere l'atmosfera rilassante della spa, si prega di parlare a bassa voce e silenziare il telefono.
- In tutta la zona spa è vietato fumare. Compresi dispositivi elettronici.
- In tutta la zona spa non è consentito introdurre cibo o bevande.
- Prima di utilizzare i servizi spa, si prega di effettuare una doccia.
- Non è consentito riservare i lettini lasciando teli o oggetti personali. Il nostro personale è autorizzato a rimuoverli, se necessario.
- Zona Nudisti: per rispettare la filosofia di benessere e naturalezza di questa area, è obbligatorio l'accesso senza indumenti da bagno.
- Resto dell'area Spa: in questa area, è obbligatorio l'uso del costume da bagno, in conformità con le normative igieniche e di rispetto della privacy degli altri ospiti.
- L'accesso alla spa ai minori di 14 anni è consentito in mattinata fino alle ore 10.30 e non oltre. Saranno i benvenuti nella piscina interna al piano 1 durante l'orario di apertura giornaliera. Si richiede la presenza di almeno 1 adulto.
- Abbiamo operatori uomo e operatrici donne. Se avete preferenze siete pregati di segnalarlo al momento della prenotazione e saremo felici di accontentarvi.
- Si prega di arrivare 10 minuti prima dell'appuntamento. In caso di ritardo la durata del trattamento sarà ridotta.
- La disdetta dei trattamenti prenotati è richiesta almeno 24 ore prima, altrimenti saremmo costretti ad addebitare l'intero l'importo.
- Le donne in gravidanza e chi soffre di allergie, è pregato di avvisare al momento della prenotazione.
- Evitare gioielli e make-up, che potrebbero dover essere tolti durante alcuni trattamenti.

Grazie per la vostra collaborazione.



## VISTA PANORAMICA







# SCHLOSS HOTEL & SPA

★ ★ ★ ★ Pontresina | Engadin St. Moritz



**schlosshotelpontresina**

SCHLOSS SPA - Schloss Hotel & Spa Pontresina

Via Maistra 94, 7504 - Pontresina (GR)

☎ +41 81 839 35 55 ☎ +39 375 770 2246

✉ [spa@schlosshotelpontresina.com](mailto:spa@schlosshotelpontresina.com)

🌐 [www.schlosshotelpontresina.com](http://www.schlosshotelpontresina.com)